

Svi znamo koliko je dobar san važan. Onaj čvrsti, odmarajući, nakon kojeg se budimo poletnog duha i tijela. Nedostatak kvalitetnog sna dovodi ne samo do fizičkog umora te posljedično manjkave radne sposobnosti koja opet dovodi do mogućnosti povreda na poslu, već može dovesti i do depresije, pa i do prejedanja što vodi u pretilost, pošast današnjeg vremena. Unatrag nekoliko godina u svim dijetama, kao važan faktor navodi se i dovoljno dugo i kvalitetno spavanje.

Naravno da Vas dobar madrac i odgovarajući jastuk neće natjerati da odlazite ranije spavati, uvijek u isto doba. Ili da se npr ne prejedate neposredno prije sna, što ometa zdrav san. Ali dobar madrac, madrac MATEO AIR, pružit će neophodan odmor Vašem tijelu. Zbog svoje unutarnje strukture građene od guste mreže 3D kapilara, osigurat će Vašem tijelu, kralježnici a time i mišićima, normalan fiziološki položaj čija je posljedica zdrav, odmarajući san. I buđenje bez bolova u mišićima i kostima. Bez obzira koliko veliki bili ili koliko teži madrac MATEO AIR održavat će zdrav položaj Vašeg tijela.

Osim toga izvedba njegove navlake, od ovčje vune i pamuka u koji su utkane čestice srebra čine MATEO AIR madrac antibakterijskim i antialergijskim, što nije zanemarivo u današnje doba porasta sklonosti alergijama na prašine i grinje. I svakako treba spomenutu ovčju vunu kao regulatora znojenja jer ima izvrsnu termoregulacijsku i hidroskopsku sposobnost.

Sve što trebate za dobar san to je MATEO AIR madrac. On nije ni mekan , ni tvrd, on je taman!

Uz madrac većini ljudi treba i jastuk. Jastuk koji će biti ugodan licu i koji će održavati i fiziološki položaj glave i vratne kralježnice. Jastuk ORTOPEDICO BIO, čija jezgra je izrađena od PONTOFLEXA to omogućava. No , svakako ne treba zanemariti mikromasažu koja je važna karakteristika ovog jastuka i sa kojom se proizvođač ponosi jer je jedina na tržištu.

Da bi kompletno bili spremni za zdrav san nudi Vam se i pokrivač Nicol II. Pokrivač je naročito preporučljiv alergičarima jer nosi certifikate antimikrobne i alergijske zaštite. Ispunjava zahtjeve Oeko-Tex standard 100, što ga čini odgovarajućim i za novorođenčad.

Nabrojeni proizvodi uz poštivanje i ostalih pravila za san (odvojiti dovoljno vremena za san, tihi prostoriju i prazan želudac), učinit će da zdrav san ne bude samo neostvaren san!

Već neko vrijeme koristim MATEO AIR madrac, ORTOPEDICO BIO jastuk i NICOL II pokrivač. Ispunili su sva moja očekivanja!

Grozdana Hanžek, dr.med

spec.med.rada

GROZDANA HANŽEK, dr. med
spec. medicinska rada
0030147